

4 CONNECT

Science-led longevity experiences that connect individuals and corporate groups with ABC CoLAB scientific expertise, delivered in partnership with selected wellness hotels.



4.1 CLR — SCIENTIFIC AND INSTITUTIONAL LONGEVITY RETREATS

- 4.1.1 **CLR-01** Weekend Longevity Retreat (2 nights, 3 days)
- 4.1.2 **CLR-02** Immersive Longevity Retreat (5 nights, 6 days)
- 4.1.3 **CLR-03** Corporate Longevity Programme (8–15 participants)

4 CONNECT

Experiências de longevidade de base científica que aproximam particulares e grupos empresariais do conhecimento e da experiência do ABC CoLAB, desenvolvidas em parceria com hotéis de bem-estar selecionados.



4.1 CLR — RETIROS CIENTÍFICOS E INSTITUCIONAIS DE LONGEVIDADE

- 4.1.1 **CLR-01** Retiro de Longevidade de Fim de Semana (2 noites, 3 dias)
- 4.1.2 **CLR-02** Retiro Imersivo de Longevidade (5 noites, 6 dias)
- 4.1.3 **CLR-03** Programa Corporativo de Longevidade (8–15 pessoas)